

LUNDI 30/09

Friand au fromage

Pamplemousse

Salade verte au gruyere

Paupiette de dinde

Dos de colin au basilic

Riz pilaf bio

Flan de courgette

Emmental

Yaourt nature bio

Tarte aux pommes bio

Cocktail de fruits au sirop

Crudites bio

Salade de riz nicoise

Rillettes de poulet

Spaghettis à la bolognaise végétarienne

Jambon au porto

Spaghettis bio

Navets au miel

Fromage gouda bio

Yaourt nature bio

Compote pommes fraise bio

Semoule au lait

MARDI 01/10

Mousse de canard

Crudites bio

Salade de pommes de terre bio au thon

Pizza arizona

Maquereaux au vin blanc et aromates

Salade verte

Poêlée de légumes d'antan

Fromage kiri

Poulligny saint pierre

Bar à dessert

Far aux pruneaux

MERCREDI 02/10

Saucisson sec pavé au poivre

Salade bretonne

Crudites bio

Steak de boeuf

Omelette aux champignons

Pommes de terre frites

Brocolis bio

Fromage camembert bio

Fromage blanc

Entremet praliné

Mille feuille

JEUDI 03/10

Betterave rouge vinaigrette

Sardines à la tomates

Salade norvegienne

Filet de poisson meunière

Lapin aux pruneaux

Ratatouille et pommes de terre

Epinards bio sauce bechamel

Yaourt nature bio

Fromage cantadou ail et fines herbes

Eclair vanille

Fruits de saison bio


VENDREDI 04/10




LUNDI 30/09

Salade de fenouil aux agrumes   

Cuisse de pintade roties

Choux verts a la creme 

Carre frais bio 

Chausson aux pommes

MARDI 01/10

Salade de pommes de terre montagnarde  


Croque monsieur


Printaniere de legumes

Fromage bleu de bresse



Fromage blanc vanille


MERCREDI 02/10

Surimi mayonnaise 

Roti de veau 

Mogettes

Tomate gratinee  

Fromage emmental bio 

Beignet chocolat noisette

JEUDI 03/10

Pâté en croûte

Pizza texane

Salade verte

Yaourt nature sucré bio 

Tartelette tatin

VENDREDI 04/10



Menu conseillé

Local 

Végétarien 

Bio 

Fait Maison 

 Aide UE à destination des écoles

 Assaisonnement à part