

**LUNDI 02/12**

Friand au fromage  
 Pamplemousse   
 Salade verte au gruyere   
 ———  
 Paupiette de dinde  
 Dos de colin au basilic   
 ———  
 Riz pilaf bio   
 Endives à l'orange   
 ———  
 Emmental  
 Yaourt nature bio   
 ———  
 Salade de fruits  
 Paris brest

**MARDI 03/12**

Crudites bio   
 Salade de riz nicoise   
 Rillettes de porc  
 ———  
 Pane du fromager   
 Jambon au porto   
 ———  
 Spaghettis bio   
 Navets au miel   
 ———  
 Fromage gouda bio   
 Yaourt nature bio   
 ———  
 Compote pommes fraise bio   
 ———  
 Semoule au lait

**MERCREDI 04/12**

Mousse de canard   
 Crudites bio   
 Salade de pommes de terre  
 bio au thon   
 ———  
 Pizza arizona   
 Maree du jour  
 ———  
 Salade verte  
 Poêlée de légumes d'antan  
 ———  
 Fromage kiri  
 Fromage bûche du pilat  
 ———  
 Bar à dessert   
 Far aux pommes

**JEUDI 05/12**

Salade bretonne   
 Crudites bio   
 Saucisson sec  
 ———  
 Chipolatas aux herbes de  
 provence  
 Omelette bio aux  
 champignons   
 ———  
 Pommes de terre frites  
 Brocolis bio   
 ———  
 Fromage camembert bio   
 Fromage blanc   
 ———  
 Entremet vanille   
 Mille feuille

**VENDREDI 06/12**

Betterave rouge vinaigrette  
  
 Sardines à la tomates  
 Salade norvegienne   
 ———  
 Filet de poisson meunière  
 Lapin aux pruneaux   
 ———  
 Ratatouille et pommes de  
 terre   
 Epinards bio sauce bechamel  
  
 ———  
 Yaourt nature bio   
 Fromage cantadou ail et fines  
 herbes  
 ———  
 Eclair vanille  
 Fruits de saison bio

Menu conseillé Végétarien Fait Maison

Local Bio

Aide UE à destination des écoles \*Assaisonnement à part

LUNDI 02/12

Salade de coquille au jambon

Soupe a l'oignons

Hachis parmentier bio

Carre frais bio

Chausson aux pommes

MARDI 03/12

Salade de pommes de terre montagnarde

Soupe de poireaux et de pommes de terre

Croque monsieur vegetarien

Printaniere de legumes

Fromage la vache qui rit

Fromage blanc vanille

MERCREDI 04/12

Surimi mayonnaise

Potage poule au vermicelle

Cuisse de poule au pot

Riz creole bio

Fromage emmental bio

Beignet chocolat noisette

JEUDI 05/12

Pâté en croûte

Soupe minestrone a l'huile d'olive

Pizza texane

Salade verte

Yaourt nature bio

Brownies et crème anglaise

VENDREDI 06/12

Menu conseillé Végétarien Fait Maison

Local Bio

Aide UE à destination des écoles \*Assaisonnement à part

02/12/2024

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| <b>Friand au fromage</b>       | <b>Céréales avec gluten, Oeufs, Lait</b>                        |
| <b>Salade verte au gruyere</b> | <b>Lait</b>   |
| <b>Paupiette de dinde</b>      | <b>Anhydrides sulfureux</b>                                     |
| <b>Dos de colin au basilic</b> | <b>Crustacés, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux</b>          |
| <b>Riz pilaf bio</b>           | <b>Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri</b>                |
| <b>Endives à l'orange</b>      | <b>Lait</b>   |
| <b>Yaourt nature bio</b>       | <b>Lait</b>   |
| <b>Paris brest</b>             | <b>Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques</b> |

03/12/2024

|                              |   |
|------------------------------|---|
| <b>Salade de riz nicoise</b> | <b>Poissons</b>   |
| <b>Rillettes de porc</b>     | <b>Moutarde, Anhydrides sulfureux</b>                   |
| <b>Pane du fromager</b>      | <b>Céréales avec gluten, Oeufs, Lait</b>                |
| <b>Jambon au porto</b>       | <b>Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux</b> |
| <b>Spaghettis bio</b>        | <b>Céréales avec gluten, Lait</b>                       |
| <b>Navets au miel</b>        | <b>Céréales avec gluten, Oeufs</b>                      |
| <b>Fromage gouda bio</b>     | <b>Lait</b>   |
| <b>Yaourt nature bio</b>     | <b>Lait</b>   |
| <b>Semoule au lait</b>       | <b>Oeufs, Lait</b>                                      |

04/12/2024

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| Mousse de canard                      | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux |
| Salade de pommes de terre bio au thon | Lait  |
| Pizza arizona                         | Céréales avec gluten  |
| Fromage kiri                          | Lait  |
| Fromage bûche du pilat                | Lait  |
| Far aux pommes                        | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Anhydrides sulfureux           |

05/12/2024

|                       |   |
|-----------------------|---|
| Salade bretonne       | Crustacés, Poissons                       |
| Brocolis bio          | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri |
| Fromage camembert bio | Lait                                      |
| Fromage blanc         | Lait                                      |
| Entremet vanille      | Lait                                      |
| Mille feuille         | Céréales avec gluten, Lait                |

06/12/2024

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| Sardines à la tomates                | Poissons  |
| Salade norvegienne                   | Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons, Lait |
| Lapin aux pruneaux                   | Céréales avec gluten, Anhydrides sulfureux      |
| Ratatouille et pommes de terre       | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri       |
| Epinards bio sauce bechamel          | Céréales avec gluten, Lait                      |
| Yaourt nature bio                    | Lait  |
| Fromage cantadou ail et fines herbes | Lait  |

02/12/2024

|                              |                                   |
|------------------------------|-----------------------------------|
| Salade de coquille au jambon | Céréales avec gluten, Lait        |
| Hachis parmentier bio        | Lait, Fruits à coques             |
| Carre frais bio              | Lait                              |
| Chausson aux pommes          | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait |

03/12/2024

|   |   |
|---|---|
| Salade de pommes de terre montagnarde   | Moutarde                                  |
| Soupe de poireaux et de pommes de terre | Lait                                      |
| Croque monsieur vegetarien              | Céréales avec gluten, Lait                |
| Printaniere de legumes                  | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri |
| Fromage la vache qui rit                | Lait                                      |
| Fromage blanc vanille                   | Lait                                      |

04/12/2024

|                            |                                   |
|----------------------------|-----------------------------------|
| Surimi mayonnaise          | Crustacés, Poissons               |
| Potage poule au vermicelle | Céréales avec gluten              |
| Cuisse de poule au pot     | Céréales avec gluten, Oeufs, Lait |
| Riz creole bio             | Lait                              |
| Fromage emmental bio       | Lait                              |

05/12/2024

|                            |                                |
|----------------------------|--------------------------------|
| Pâté en croûte             | Moutarde, Anhydrides sulfureux |
| Pizza texane               | Moutarde, Anhydrides sulfureux |
| Yaourt nature bio          | Lait                           |
| Brownies et crème anglaise | Lait                           |

## Semaine 49

| Gluten | Crustacés | Œufs | Poisson | Soja | Lait | Fruits à coque | Céleri | Moutarde | Sésame | Sulfite | Lupin | Mollusques | Arachides |
|--------|-----------|------|---------|------|------|----------------|--------|----------|--------|---------|-------|------------|-----------|
|--------|-----------|------|---------|------|------|----------------|--------|----------|--------|---------|-------|------------|-----------|

### 02/12/2024

- Friand au fromage
- Salade verte au gruyere
- Paupiette de dinde
- Dos de colin au basilic
- Riz pilaf bio
- Endives à l'orange
- Yaourt nature bio
- Paris brest

|   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |   |  |  |  |
|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|---|--|--|--|
| X |   | X |   |   | X |   |   |  |  |   |  |  |  |
|   |   |   |   |   | X |   |   |  |  |   |  |  |  |
|   |   |   |   |   |   |   |   |  |  | X |  |  |  |
|   | X |   | X |   | X |   |   |  |  | X |  |  |  |
| X |   | X |   |   | X |   | X |  |  |   |  |  |  |
|   |   |   |   |   | X |   |   |  |  |   |  |  |  |
|   |   |   |   |   | X |   |   |  |  |   |  |  |  |
| X |   | X |   | X | X | X |   |  |  |   |  |  |  |

### 03/12/2024

- Salade de riz nicoise
- Rillettes de porc
- Pane du fromager
- Jambon au porto
- Spaghettis bio
- Navets au miel
- Fromage gouda bio
- Yaourt nature bio
- Semoule au lait

|   |  |   |   |  |   |  |  |   |  |   |  |  |  |
|---|--|---|---|--|---|--|--|---|--|---|--|--|--|
|   |  |   | X |  |   |  |  |   |  |   |  |  |  |
|   |  |   |   |  |   |  |  | X |  | X |  |  |  |
| X |  | X |   |  | X |  |  |   |  |   |  |  |  |
| X |  |   |   |  | X |  |  |   |  | X |  |  |  |
| X |  |   |   |  | X |  |  |   |  |   |  |  |  |
| X |  | X |   |  |   |  |  |   |  |   |  |  |  |
|   |  |   |   |  | X |  |  |   |  |   |  |  |  |
|   |  |   |   |  | X |  |  |   |  |   |  |  |  |
|   |  | X |   |  | X |  |  |   |  |   |  |  |  |

### 04/12/2024

- Mousse de canard
- Salade de pommes de terre bio au thon
- Pizza arizona
- Fromage kiri
- Fromage bûche du pilat
- Far aux pommes

|   |  |   |  |  |   |  |  |   |  |   |  |  |  |
|---|--|---|--|--|---|--|--|---|--|---|--|--|--|
| X |  | X |  |  | X |  |  | X |  | X |  |  |  |
|   |  |   |  |  | X |  |  |   |  |   |  |  |  |
| X |  |   |  |  |   |  |  |   |  |   |  |  |  |
|   |  |   |  |  | X |  |  |   |  |   |  |  |  |
|   |  |   |  |  | X |  |  |   |  |   |  |  |  |
| X |  | X |  |  | X |  |  |   |  | X |  |  |  |

### 05/12/2024

- Salade bretonne
- Brocolis bio
- Fromage camembert bio
- Fromage blanc
- Entremet vanille
- Mille feuille

|   |   |   |   |  |   |  |   |  |  |  |  |  |  |
|---|---|---|---|--|---|--|---|--|--|--|--|--|--|
|   | X |   | X |  |   |  |   |  |  |  |  |  |  |
| X |   | X |   |  | X |  | X |  |  |  |  |  |  |
|   |   |   |   |  | X |  |   |  |  |  |  |  |  |
|   |   |   |   |  | X |  |   |  |  |  |  |  |  |
|   |   |   |   |  | X |  |   |  |  |  |  |  |  |
| X |   |   |   |  | X |  |   |  |  |  |  |  |  |

# Semaine 49

| Gluten | Crustacés | Oeufs | Poisson | Soja | Lait | Fruits à coque | Céleri | Moutarde | Sésame | Sulfite | Lupin | Mollusques | Arachides |
|--------|-----------|-------|---------|------|------|----------------|--------|----------|--------|---------|-------|------------|-----------|
|--------|-----------|-------|---------|------|------|----------------|--------|----------|--------|---------|-------|------------|-----------|

## 06/12/2024

|                                      |   |   |   |  |   |  |   |  |  |   |  |  |  |
|--------------------------------------|---|---|---|--|---|--|---|--|--|---|--|--|--|
| Sardines à la tomates                |   |   | X |  |   |  |   |  |  |   |  |  |  |
| Salade norvegienne                   | X | X | X |  | X |  |   |  |  |   |  |  |  |
| Lapin aux pruneaux                   | X |   |   |  |   |  |   |  |  | X |  |  |  |
| Ratatouille et pommes de terre       | X |   | X |  | X |  | X |  |  |   |  |  |  |
| Epinards bio sauce bechamel          | X |   |   |  | X |  |   |  |  |   |  |  |  |
| Yaourt nature bio                    |   |   |   |  | X |  |   |  |  |   |  |  |  |
| Fromage cantadou ail et fines herbes |   |   |   |  | X |  |   |  |  |   |  |  |  |

## 02/12/2024

|                              |   |  |   |  |   |   |  |  |  |  |  |  |  |
|------------------------------|---|--|---|--|---|---|--|--|--|--|--|--|--|
| Salade de coquille au jambon | X |  |   |  | X |   |  |  |  |  |  |  |  |
| Hachis parmentier bio        |   |  |   |  | X | X |  |  |  |  |  |  |  |
| Carre frais bio              |   |  |   |  | X |   |  |  |  |  |  |  |  |
| Chausson aux pommes          | X |  | X |  | X |   |  |  |  |  |  |  |  |

## 03/12/2024

|   |   |  |   |  |   |  |   |   |  |  |  |  |  |
|---|---|--|---|--|---|--|---|---|--|--|--|--|--|
| Salade de pommes de terre montagnarde   |   |  |   |  |   |  |   | X |  |  |  |  |  |
| Soupe de poireaux et de pommes de terre |   |  |   |  | X |  |   |   |  |  |  |  |  |
| Croque monsieur vegetarien              | X |  |   |  | X |  |   |   |  |  |  |  |  |
| Printaniere de legumes                  | X |  | X |  | X |  | X |   |  |  |  |  |  |
| Fromage la vache qui rit                |   |  |   |  | X |  |   |   |  |  |  |  |  |
| Fromage blanc vanille                   |   |  |   |  | X |  |   |   |  |  |  |  |  |

## 04/12/2024

|                            |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------------------------|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Surimi mayonnaise          |   | X |   | X |   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Potage poule au vermicelle | X |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Cuisse de poule au pot     | X |   | X |   | X |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Riz creole bio             |   |   |   |   | X |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Fromage emmental bio       |   |   |   |   | X |  |  |  |  |  |  |  |  |

## 05/12/2024

|                            |  |  |  |  |   |  |  |   |  |   |  |  |  |
|----------------------------|--|--|--|--|---|--|--|---|--|---|--|--|--|
| Pâté en croûte             |  |  |  |  |   |  |  | X |  | X |  |  |  |
| Pizza texane               |  |  |  |  |   |  |  | X |  | X |  |  |  |
| Yaourt nature bio          |  |  |  |  | X |  |  |   |  |   |  |  |  |
| Brownies et crème anglaise |  |  |  |  | X |  |  |   |  |   |  |  |  |