

LUNDI 02/12

Friand au fromage
 Pamplemousse
 Salade verte au gruyere
 ———
 Paupiette de dinde
 Dos de colin au basilic
 ———
 Riz pilaf bio
 Endives à l'orange
 ———
 Emmental
 Yaourt nature bio
 ———
 Salade de fruits
 Paris brest

MARDI 03/12

Crudites bio
 Salade de riz nicoise
 Rillettes de porc
 ———
 Pane du fromager
 Jambon au porto
 ———
 Spaghettis bio
 Navets au miel
 ———
 Fromage gouda bio
 Yaourt nature bio
 ———
 Compote pommes fraise bio
 ———
 Semoule au lait

MERCREDI 04/12

Mousse de canard
 Crudites bio
 Salade de pommes de terre
 bio au thon
 ———
 Pizza arizona
 Maree du jour
 ———
 Salade verte
 Poêlée de légumes d'antan
 ———
 Fromage kiri
 Fromage bûche du pilat
 ———
 Bar à dessert
 Far aux pommes

JEUDI 05/12

Salade bretonne
 Crudites bio
 Saucisson sec
 ———
 Chipolatas aux herbes de
 provence
 Omelette bio aux
 champignons
 ———
 Pommes de terre frites
 Brocolis bio
 ———
 Fromage camembert bio
 Fromage blanc
 ———
 Entremet vanille
 Mille feuille

VENDREDI 06/12

Betterave rouge vinaigrette
 Sardines à la tomates
 Salade norvegienne
 ———
 Filet de poisson meunière
 Lapin aux pruneaux
 ———
 Ratatouille et pommes de
 terre
 Epinards bio sauce bechamel
 ———
 Yaourt nature bio
 Fromage cantadou ail et fines
 herbes
 ———
 Eclair vanille
 Fruits de saison bio

Menu conseillé Végétarien Fait Maison

Local Bio

Aide UE à destination des écoles *Assaisonnement à part

LUNDI 02/12

Salade de coquille au jambon

Soupe a l'oignons

Hachis parmentier bio

Carre frais bio

Chausson aux pommes

MARDI 03/12

Salade de pommes de terre montagnarde

Soupe de poireaux et de pommes de terre

Croque monsieur vegetarien

Printaniere de legumes

Fromage la vache qui rit

Fromage blanc vanille

MERCREDI 04/12

Surimi mayonnaise

Potage poule au vermicelle

Cuisse de poule au pot

Riz creole bio

Fromage emmental bio

Beignet chocolat noisette

JEUDI 05/12

Pâté en croûte

Soupe minestrone a l'huile d'olive

Pizza texane

Salade verte

Yaourt nature bio

Brownies et crème anglaise

VENDREDI 06/12

Menu conseillé Végétarien Fait Maison

Local Bio

Aide UE à destination des écoles *Assaisonnement à part

02/12/2024

Friand au fromage	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Salade verte au gruyere	Lait
Paupiette de dinde	Anhydrides sulfureux
Dos de colin au basilic	Crustacés, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
Riz pilaf bio	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Endives à l'orange	Lait
Yaourt nature bio	Lait
Paris brest	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques

03/12/2024

Salade de riz nicoise	Poissons
Rillettes de porc	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Pane du fromager	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Jambon au porto	Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux
Spaghettis bio	Céréales avec gluten, Lait
Navets au miel	Céréales avec gluten, Oeufs
Fromage gouda bio	Lait
Yaourt nature bio	Lait
Semoule au lait	Oeufs, Lait

04/12/2024

Mousse de canard	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade de pommes de terre bio au thon	Lait
Pizza arizona	Céréales avec gluten
Fromage kiri	Lait
Fromage bûche du pilat	Lait
Far aux pommes	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Anhydrides sulfureux

05/12/2024

Salade bretonne	Crustacés, Poissons
Brocolis bio	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Fromage camembert bio	Lait
Fromage blanc	Lait
Entremet vanille	Lait
Mille feuille	Céréales avec gluten, Lait

06/12/2024

Sardines à la tomates	Poissons
Salade norvegienne	Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons, Lait
Lapin aux pruneaux	Céréales avec gluten, Anhydrides sulfureux
Ratatouille et pommes de terre	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Epinards bio sauce bechamel	Céréales avec gluten, Lait
Yaourt nature bio	Lait
Fromage cantadou ail et fines herbes	Lait

02/12/2024

Salade de coquille au jambon	Céréales avec gluten, Lait
Hachis parmentier bio	Lait, Fruits à coques
Carre frais bio	Lait
Chausson aux pommes	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait

03/12/2024

Salade de pommes de terre montagnarde	Moutarde
Soupe de poireaux et de pommes de terre	Lait
Croque monsieur vegetarian	Céréales avec gluten, Lait
Printaniere de legumes	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Fromage la vache qui rit	Lait
Fromage blanc vanille	Lait

04/12/2024

Surimi mayonnaise	Crustacés, Poissons
Potage poule au vermicelle	Céréales avec gluten
Cuisse de poule au pot	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Riz creole bio	Lait
Fromage emmental bio	Lait

05/12/2024

Pâté en croûte	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Pizza texane	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Yaourt nature bio	Lait
Brownies et crème anglaise	Lait

Semaine 49

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	----------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

02/12/2024

- Friand au fromage
- Salade verte au gruyere
- Paupiette de dinde
- Dos de colin au basilic
- Riz pilaf bio
- Endives à l'orange
- Yaourt nature bio
- Paris brest

X		X			X								
					X								
										X			
	X		X		X					X			
X		X			X		X						
					X								
					X								
X		X		X	X	X							

03/12/2024

- Salade de riz nicoise
- Rillettes de porc
- Pane du fromager
- Jambon au porto
- Spaghettis bio
- Navets au miel
- Fromage gouda bio
- Yaourt nature bio
- Semoule au lait

			X										
								X		X			
X		X			X								
X					X					X			
X		X											
					X								
					X								
		X			X								

04/12/2024

- Mousse de canard
- Salade de pommes de terre bio au thon
- Pizza arizona
- Fromage kiri
- Fromage bûche du pilat
- Far aux pommes

X		X			X			X		X			
					X								
X													
					X								
					X								
X		X			X					X			

05/12/2024

- Salade bretonne
- Brocolis bio
- Fromage camembert bio
- Fromage blanc
- Entremet vanille
- Mille feuille

	X		X										
X		X			X		X						
					X								
					X								
					X								
X					X								

Semaine 49

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	----------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

06/12/2024

Sardines à la tomates			X										
Salade norvegienne	X	X	X		X								
Lapin aux pruneaux	X									X			
Ratatouille et pommes de terre	X		X		X		X						
Epinards bio sauce bechamel	X				X								
Yaourt nature bio					X								
Fromage cantadou ail et fines herbes					X								

02/12/2024

Salade de coquille au jambon	X				X								
Hachis parmentier bio					X	X							
Carre frais bio					X								
Chausson aux pommes	X		X		X								

03/12/2024

Salade de pommes de terre montagnarde								X					
Soupe de poireaux et de pommes de terre					X								
Croque monsieur vegetarien	X				X								
Printaniere de legumes	X		X		X		X						
Fromage la vache qui rit					X								
Fromage blanc vanille					X								

04/12/2024

Surimi mayonnaise		X		X									
Potage poule au vermicelle	X												
Cuisse de poule au pot	X		X		X								
Riz creole bio					X								
Fromage emmental bio					X								

05/12/2024

Pâté en croûte								X		X			
Pizza texane								X		X			
Yaourt nature bio					X								
Brownies et crème anglaise					X								