

LUNDI 27/01

Friand au fromage
 Pamplemousse
 Salade verte au gruyere
 ———
 Dos de colin au basilic
 Hache de veau a l'emmental
 ———
 Riz pilaf bio
 Endives braisees
 ———
 Yaourt nature sucré bio
 Fromage gouda
 Yaourt nature sucré bio
 ———
 Paris brest

MARDI 28/01

Crudites bio
 Salade de riz nicoise
 Rillettes de porc
 ———
 Jambon sauce madere
 Pane du fromager
 ———
 Spaghettis bio
 Navets au miel
 ———
 Fromage gouda bio
 Yaourt nature sucré bio
 ———
 Compote pommes fraise bio
 ———
 Semoule au lait

MERCREDI 29/01

Mousse de canard
 Crudites bio
 Salade de pommes de terre
 bio au thon
 ———
 Maree du jour
 Croque monsieur
 ———
 Salade verte
 Poêlée de légumes d'antan
 ———
 Fromage kiri
 Fromage bûche du pilat
 ———
 Bar à dessert
 Far aux pommes

JEUDI 30/01

Samoussa aux légumes
 Nems au poulet
 Salade chinoise
 ———
 Papillote de cabillaud à la
 chinoise
 Filet de poulet au gingembre
 et sésame
 Sauté de porc au miel
 ———
 Riz cantonais
 Poelée asiatique
 ———
 Yaourt nature sucré
 ———
 Salade de fruits exotique aux
 litchis
 ———
 Tarte noix de coco
 Fruit du dragon

VENDREDI 31/01

Betterave rouge vinaigrette
 Crudites bio
 Salade norvegienne
 ———
 Filet de poisson meunière
 Crepinette de porc
 ———
 Ratatouille et pommes de
 terre
 Epinards bio sauce bechamel
 ———
 Yaourt nature sucré bio
 Fromage cantadou ail et fines
 herbes
 ———
 Eclair vanille
 Fruits de saison bio

Menu conseillé Végétarien Fait Maison

Local Bio

Aide UE à destination des écoles *Assaisonnement à part

LUNDI 27/01

Salade de torsade au thon

Soupe a l'oignons

Hachis parmentier bio

Carre frais bio

Chausson aux pommes

MARDI 28/01

Salade de pommes de terre montagnarde

Soupe de poireaux et de pommes de terre

Merguez

Semoule bio

Poêlée de légumes

Fromage la vache qui rit

Fromage blanc vanille

MERCREDI 29/01

Surimi mayonnaise

Potage poule au vermicelle

Cuisse de poule au pot

Riz creole bio

Fromage emmental bio

Beignet abricots

JEUDI 30/01

Pâté en croûte

Soupe minestrone a l'huile d'olive

Pizza texane

Salade verte

Yaourt nature bio

Gâteau au chocolat

VENDREDI 31/01

Menu conseillé Végétarien Fait Maison

Local Bio

Aide UE à destination des écoles *Assaisonnement à part

27/01/2025

Friand au fromage	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Salade verte au gruyere	Lait
Dos de colin au basilic	Crustacés, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
Hache de veau a l'emmental	Lait
Riz pilaf bio	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Endives braisees	Lait
Yaourt nature sucré bio	Lait
Fromage gouda	Lait
Yaourt nature sucré bio	Lait
Paris brest	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques

28/01/2025

Salade de riz nicoise	Poissons
Rillettes de porc	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Jambon sauce madere	Céréales avec gluten, Lait
Pane du fromager	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Spaghettis bio	Céréales avec gluten, Lait
Navets au miel	Céréales avec gluten, Oeufs
Fromage gouda bio	Lait
Yaourt nature sucré bio	Lait
Semoule au lait	Oeufs, Lait

29/01/2025

Mousse de canard	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Salade de pommes de terre bio au thon	Lait
Croque monsieur	Céréales avec gluten, Lait
Fromage kiri	Lait
Fromage bûche du pilat	Lait
Far aux pommes	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Anhydrides sulfureux

30/01/2025

Samoussa aux légumes	Céréales avec gluten
Nems au poulet	Céréales avec gluten, Poissons, Soja
Salade chinoise	Soja, Sésame
Papillote de cabillaud à la chinoise	Soja
Filet de poulet au gingembre et sésame	Soja, Sésame, Anhydrides sulfureux
Sauté de porc au miel	Lait, Anhydrides sulfureux
Riz cantonais	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Poelée asiatique	Soja
Tarte noix de coco	Céréales avec gluten, Oeufs

31/01/2025

Salade norvegienne	Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons, Lait
Crepinette de porc	Lait, Anhydrides sulfureux
Ratatouille et pommes de terre	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Epinards bio sauce bechamel	Céréales avec gluten, Lait
Yaourt nature sucré bio	Lait
Fromage cantadou ail et fines herbes	Lait

27/01/2025

Salade de torsade au thon**Céréales avec gluten, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde****Hachis parmentier bio****Lait, Fruits à coques****Carre frais bio****Lait****Chausson aux pommes****Céréales avec gluten, Oeufs, Lait**

28/01/2025

Salade de pommes de terre montagnarde**Moutarde****Soupe de poireaux et de pommes de terre****Lait****Semoule bio****Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri****Fromage la vache qui rit****Lait****Fromage blanc vanille****Lait**

29/01/2025

Surimi mayonnaise**Crustacés, Poissons****Potage poule au vermicelle****Céréales avec gluten****Cuisse de poule au pot****Céréales avec gluten, Oeufs****Riz creole bio****Lait****Fromage emmental bio****Lait****Beignet abricots****Céréales avec gluten, Oeufs, Lait**

30/01/2025

Pâté en croûte**Moutarde, Anhydrides sulfureux****Pizza texane****Moutarde, Anhydrides sulfureux****Yaourt nature bio****Lait****Gâteau au chocolat****Céréales avec gluten, Oeufs, Lait**

Semaine 5

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	----------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

27/01/2025

- Friand au fromage
- Salade verte au gruyere
- Dos de colin au basilic
- Hache de veau a l'emmental
- Riz pilaf bio
- Endives braisees
- Yaourt nature sucré bio
- Fromage gouda
- Yaourt nature sucré bio
- Paris brest

X		X			X								
					X								
	X		X		X					X			
					X								
X		X			X		X						
					X								
					X								
					X								
X		X		X	X	X							

28/01/2025

- Salade de riz nicoise
- Rillettes de porc
- Jambon sauce madere
- Pane du fromager
- Spaghettis bio
- Navets au miel
- Fromage gouda bio
- Yaourt nature sucré bio
- Semoule au lait

			X										
								X		X			
X					X								
X		X			X								
X					X								
X		X											
					X								
					X								
		X			X								

29/01/2025

- Mousse de canard
- Salade de pommes de terre bio au thon
- Croque monsieur
- Fromage kiri
- Fromage bûche du pilat
- Far aux pommes

X		X			X			X		X			
					X								
X					X								
					X								
					X								
X		X			X					X			

Semaine 5

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	----------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

30/01/2025

- Samoussa aux légumes
- Nems au poulet
- Salade chinoise
- Papillote de cabillaud à la chinoise
- Filet de poulet au gingembre et sésame
- Sauté de porc au miel
- Riz cantonnais
- Poelée asiatique
- Tarte noix de coco

X													
X			X	X									
				X					X				
				X									
				X					X	X			
					X					X			
X		X			X		X						
				X									
X		X											

31/01/2025

- Salade norvegienne
- Crepinette de porc
- Ratatouille et pommes de terre
- Epinards bio sauce bechamel
- Yaourt nature sucré bio
- Fromage cantadou ail et fines herbes

X	X		X		X								
					X					X			
X		X			X		X						
X					X								
					X								
					X								

27/01/2025

- Salade de torsade au thon
- Hachis parmentier bio
- Carre frais bio
- Chausson aux pommes

X		X	X		X			X					
					X	X							
					X								
X		X			X								

28/01/2025

- Salade de pommes de terre montagnarde
- Soupe de poireaux et de pommes de terre
- Semoule bio
- Fromage la vache qui rit
- Fromage blanc vanille

								X					
					X								
X		X			X		X						
					X								
					X								

29/01/2025

- Surimi mayonnaise
- Potage poule au vermicelle
- Cuisse de poule au pot
- Riz creole bio
- Fromage emmental bio
- Beignet abricots

	X		X										
X													
X		X											
					X								
					X								
X		X			X								

Semaine 5

Gluten	Crustacés	Oeufs	Poisson	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	-------	---------	------	------	----------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

30/01/2025

Pâté en croûte

Pizza texane

Yaourt nature bio

Gâteau au chocolat

								X		X			
								X		X			
					X								
X		X			X								