

### **LUNDI 17/03**

Oeufs durs mayonnaise @





Steak hache bio sauce béarnaise 🐠 🏇

Filet de perche aux champignons 💖

Penne regate bio

Choux romanesco persilles

Fromage blanc 🧐

Gouda bio

Tropézienne

Bar à dessert @

### **MARDI 18/03**

Salade de serpentini au chèvre 台 🍩

Mortadelle pistachee

Carottes et betteraves rapees



Bœuf a la biere brune 🔴 🌑



Nuggets vegetal

Puree de pommes de terre

Fenouil au four 🔴 💿





Brie

Yaourt nature sucre bio



Entremet bio chocolat @



Bar à dessert 🍱 🍰

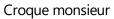


### MERCREDI 19/03

Celeri rape a l'indienne 🤝



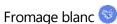




Aile de raie gratinée 🚭 🤝

Salade verte

Choux verts braises







Eclair vanille

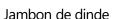
Bar à dessert 🐠 🥯



#### **JEUDI 20/03**

Salade de pepinettes 🚭 🥯





Champignons de paris à la vinaigrette citronnée

Chipolatas de volaille

Omelette bio au cheddar 🍱



Pommes de terre frites

Cordiale tonic

Fromage cantadou ail et fines herbes

Fromage bleu de france

Petit suisse aux fruits bio





## VENDREDI 21/03

Guacamole et ses toasts Saucisson sec pavé au poivre

Radis beurre 🥯



Cordon bleu de volaille 🅍



Morue à l'italienne

Epinards à la crème

Riz pilaf bio @ @





Fromage blanc 🥯



Tarte citron

Bar à dessert @



Menu conseillé



Végétarien





\*Assaisonnement à part

**Fait Maison** 





### **LUNDI 17/03**

### MARDI 18/03

MERCREDI 19/03

**JEUDI 20/03** 

VENDREDI 21/03

Salade de coqui<u>ll</u>ette au jambon 🗐

Keftas de volaille

Semoule bio

Salsifis persillés

Rondele nature

Yaourt aromatise bio fraise

Carottes râpées vinaigrette citronnée

Filet de poisson meunière

Ble bio aux petits legumes @

Ratatouille

Fromage brie

Brownies et crème anglaise

Taboulé 🔴

Joues de porç a la biere 🔴



Macaroni bio

Poelee 4 legumes



lle flottante

Salade de perle marine <sup>(1)</sup>

Pizza aux 3 fromages <sup>(1)</sup>

Salade verte

Edam bio @

Paris brest







**Fait Maison** 









Plats	
17/03/2025	
Salade allemande	Oeufs, Lait
Salade berlinoise	Lait
Steak hache bio sauce béarnaise	Oeufs, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Filet de perche aux champignons	Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons, Lait, Anhydrides sulfureux
Penne regate bio	Céréales avec gluten, Lait
Choux romanesco persilles	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait
Fromage blanc	Lait
Gouda bio	Lait
18/03/2025	
Salade de serpentini au chèvre	Céréales avec gluten, Lait, Fruits à coques
Mortadelle pistachee	Moutarde, Anhydrides sulfureux
Bœuf a la biere brune	Céréales avec gluten, Céleri, Anhydrides sulfureux
Nuggets vegetal	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja
Fenouil au four	Lait
Brie	Lait
Yaourt nature sucre bio	Lait
Entremet bio chocolat	Lait

Plats	
19/03/2025	
Celeri rape a l'indienne	Oeufs, Lait, Céleri, Moutarde
Salade du pecheur	Lait
Croque monsieur	Céréales avec gluten, Lait
Aile de raie gratinée	Lait
Choux verts braises	Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux
Fromage blanc	Lait
Morbier	Lait
20/03/2025	
Salade de pepinettes	Céréales avec gluten, Poissons
Champignons de paris à la vinaigrette citronnée	Moutarde
Cordiale tonic	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Fromage cantadou ail et fines herbes	Lait
Fromage bleu de france	Lait
Petit suisse aux fruits bio	Lait
21/03/2025	
Guacamole et ses toasts	Céréales avec gluten, Lait
Saucisson sec pavé au poivre	Lait, Moutarde, Anhydrides sulfureux
Radis beurre	Lait
Cordon bleu de volaille	Céréales avec gluten, Oeufs
Morue à l'italienne	Poissons, Anhydrides sulfureux
Riz pilaf bio	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Fromage blanc	Lait

Plats	
17/03/2025	
Salade de coquillette au jambon	Céréales avec gluten, Lait
Keftas de volaille	Céréales avec gluten, Anhydrides sulfureux
Semoule bio	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Salsifis persillés	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Rondele nature	Lait
Yaourt aromatise bio fraise	Lait
18/03/2025	
Ble bio aux petits legumes	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Fromage brie	Lait
Brownies et crème anglaise	Lait
19/03/2025	
Joues de porc a la biere	Céréales avec gluten, Lait, Anhydrides sulfureux
Macaroni bio	Céréales avec gluten, Lait
Poelee 4 legumes	Céréales avec gluten, Oeufs, Lait, Céleri
Petit suisse bio	Lait
lle flottante	Lait, Fruits à coques
20/03/2025	
Salade de perle marine	Céréales avec gluten, Crustacés, Poissons
Pizza aux 3 fromages	Lait
Edam bio	Lait
Paris brest	Céréales avec gluten, Oeufs, Soja, Lait, Fruits à coques



# Lycée Benjamin Franklin

Semaine 12	Guten	Chustocos	P. C.	Poisson	50/3	laji	coque ruits à	Gé <sub>ler;</sub>	Moutarde	Sésame	Suffic	Lupin	Mollusques	4rachides
17/03/2025														
Salade allemande			Х			Х								
Salade berlinoise						Х								
Steak hache bio sauce béarnaise			Х						Х		Х			
Filet de perche aux champignons	Х	Х		Х		Х					Х			
Penne regate bio	Х					Х								
Choux romanesco persilles	Х		Х			Х								
Fromage blanc						Х								
Gouda bio						Х								
18/03/2025				·										
Salade de serpentini au chèvre	X					Х	X		V		.,			
Mortadelle pistachee								.,	Х		X			
Bœuf a la biere brune	X		v		v			Х			Х			
Nuggets vegetal	X		X		Х									
Fenouil au four						X								
Brie						X								
Yaourt nature sucre bio						X								
Entremet bio chocolat						Х								
19/03/2025														
Celeri rape a l'indienne			Х			Х		Х	Х					
Salade du pecheur						Х								
Croque monsieur	Х					Х								
Aile de raie gratinée						Х								
Choux verts braises	Х					Х					Х			
Fromage blanc						Х								
Morbier						Х								
20/03/2025							'							
Salade de pepinettes	Х			Х										
Champignons de paris à la vinaigrette citronnée									Х					
Cordiale tonic	Х		Х			Х		Х						
Fromage cantadou ail et fines herbes						Х								
Fromage bleu de france						Х								
Petit suisse aux fruits bio						Х								

Semaine 12	Gluten	Chustacies	P. C.	Poisson	50%	Laji	Coque Fruits à	Cóler;	Moutarde	Sésame	Suffite	Lupin	Mollusques	Arachides
21/03/2025														
Guacamole et ses toasts	X					X								
Saucisson sec pavé au poivre						Х			Х		Х			
Radis beurre						Х								
Cordon bleu de volaille	X		Х											
Morue à l'italienne				X							Х			
Riz pilaf bio	X		Х			X		Х						
Fromage blanc						X								
17/03/2025														
Salade de coquillette au jambon	Х					Х								
Keftas de volaille	X										Х			
Semoule bio	X		Х			Х		Х						
Salsifis persillés	X		Х			Х		Х						
Rondele nature						Х								
Yaourt aromatise bio fraise						Х								
19/02/2025								-						
18/03/2025 ———														
Ble bio aux petits legumes	X		Х			Х		X						
Fromage brie						X								
Brownies et crème anglaise						X								
19/03/2025														
Joues de porc a la biere	Х					Х					Х			
Macaroni bio	X					Х								
Poelee 4 legumes	Х		Х			Х		Х						
Petit suisse bio						Х								
lle flottante						Х	Х							
20/03/2025														
Salade de perle marine	Х	Х		Χ										
Pizza aux 3 fromages						X								
Edam bio						Х								
Paris brest	Х		Х		Х	Х	Х							
		1	1			1	1	-	1	J.	I.	1	1	1